



ACADEMIA
BIODESCODIFICACIÓN
— ONLINE —

CURSO ONLINE

EL LENGUAJE BIOLÓGICO DEL CUERPO



*Descubre el mensaje oculto
de tus síntomas*

Comprender tu cuerpo es el primer paso
para transformar tu vida.

Este curso te invita a escuchar lo que tu
biología intenta mostrarte desde una mirada
profunda, consciente y amorosa.



Imparte:

Alberto Bustos

TERAPEUTA EN BIODESCODIFICACIÓN



Conocimiento que transforma. Bienestar que perdura.



ACADEMIA
BIODESCODIFICACIÓN
ONLINE

2

Bienvenida: El cuerpo

El cuerpo nunca se equivoca

Bienvenido a esta nueva etapa de tu formación en Biodescodificación.

Si en el curso de iniciación aprendiste las bases para comprender cómo un conflicto emocional puede influir en nuestra biología, ahora daremos un paso más profundo.



Comenzaremos a estudiar el lenguaje del cuerpo.



Descubrirás que cada sistema del organismo posee una función biológica concreta y que, cuando vivimos determinadas conflictos emocionales, puede responder mediante síntomas que siguen una lógica adaptativa.



El objetivo de este curso no es memorizar significados, sino aprender a comprender el sentido biológico que existe detrás de cada órgano, tejido y sistema.



Academia Biodescodificación Online

2



El cuerpo habla un lenguaje biológico



Nuestro cuerpo está diseñado para sobrevivir.

Cada célula, cada órgano y cada sistema trabajan de forma coordinada para mantener el equilibrio del organismo.



Cuando vivimos una situación emocional intensa que no conseguimos resolver,

nuestro cerebro busca una solución biológica que nos permita adaptarnos.



Desde la Biodescodificación entendemos que muchos síntomas aparecen como parte de esa respuesta adaptativa.



Por ello, aprenderemos a observar el cuerpo desde una perspectiva diferente:

no como un enemigo que enferma, sino como un aliado que intenta ayudarnos.





Cuando las emociones no encuentran palabras



Existen experiencias que somos capaces de expresar, comprender y resolver.



Pero otras permanecen guardadas. Son emociones que callamos, pérdidas que no elaboramos, miedos que ocultamos o situaciones que vivimos en soledad.



Cuando esto ocurre, el cuerpo puede convertirse en el lugar donde esas emociones encuentran una forma de manifestarse.



No para castigarnos. Sino para llamar nuestra atención.



En muchas ocasiones, poner conciencia sobre aquello que vivimos permite comprender mejor el origen del malestar.





¿Qué aprenderás en este curso?



A lo largo de esta formación estudiaremos los **principales sistemas del cuerpo humano** desde la perspectiva de la Biodescodificación.



Comprenderás cuál es la **función biológica** de cada sistema y descubrirás cuáles son los **conflictos emocionales** que con mayor frecuencia se relacionan con ellos.



También aprenderás a **interpretar los síntomas** dentro de un **contexto más amplio**, teniendo en cuenta la historia de vida de la persona y la función adaptativa del organismo.



Cada módulo combinará **teoría, ejemplos y ejercicios prácticos** para ayudarte a integrar los conocimientos.





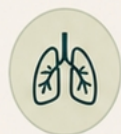
Sistema respiratorio



Aprenderás cómo el acto de **respirar** representa mucho más que un simple intercambio de oxígeno.



Exploraremos los **conflictos** relacionados con el **territorio**, la **vida**, el **miedo**, la **separación**, la sensación de **ahogo** y la necesidad de **espacio**.



Analizaremos **órganos** como:

- Nariz
- Senos paranasales
- Faringe
- Laringe
- Tráquea
- Bronquios
- Pulmones



“Cada respiración es un puente entre tu mundo interno y el mundo que te rodea.”





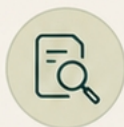
Sistema digestivo



Descubrirás por qué la **digestión** simboliza nuestra capacidad para aceptar, transformar e integrar aquello que vivimos.



Comprenderás los **conflictos** relacionados con la dificultad para “digerir” acontecimientos, personas o situaciones.



Estudiaremos:

- Boca
- Esófago
- Estómago
- Intestino delgado
- Colon
- Recto
- Ano
- Hígado
- Vesícula biliar
- Páncreas



*Lo que aceptas te transforma.
Lo que rechazas, te enferma.
Digerir es transformar la vida
en aprendizaje.*





Sistema renal y urinario



Este sistema está profundamente relacionado con los **líquidos**, el **territorio**, las **pérdidas** y la **supervivencia**.



Aprenderás a comprender los conflictos asociados a la **desvalorización**, el **miedo**, la **escasez**, la **protección** y la **eliminación**.

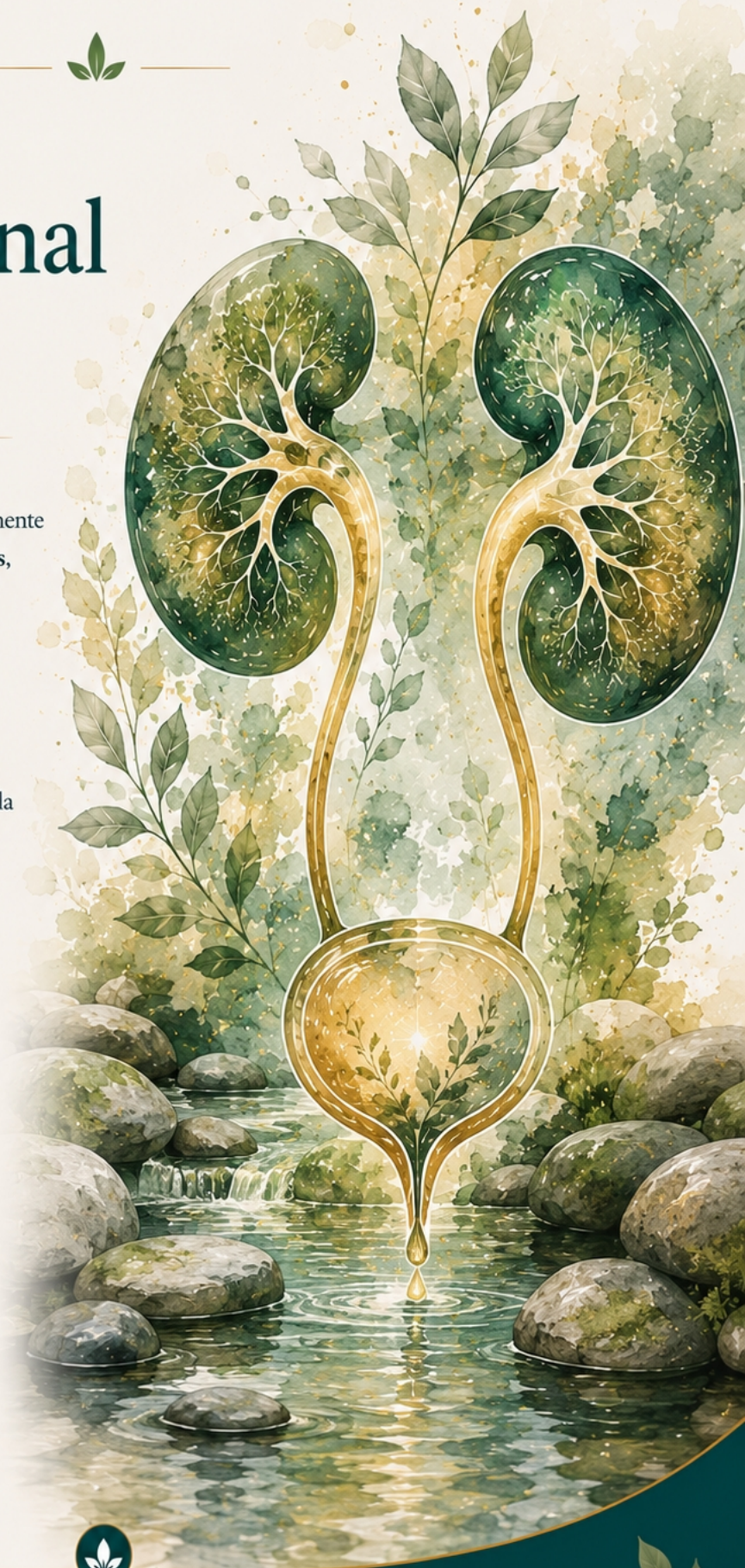


Veremos:

- Riñones
- Uréteres
- Vejiga
- Uretra



*Liberar lo que ya no necesitas
te devuelve tu energía vital
y tu derecho a ocupar tu lugar.*





Sistema circulatorio



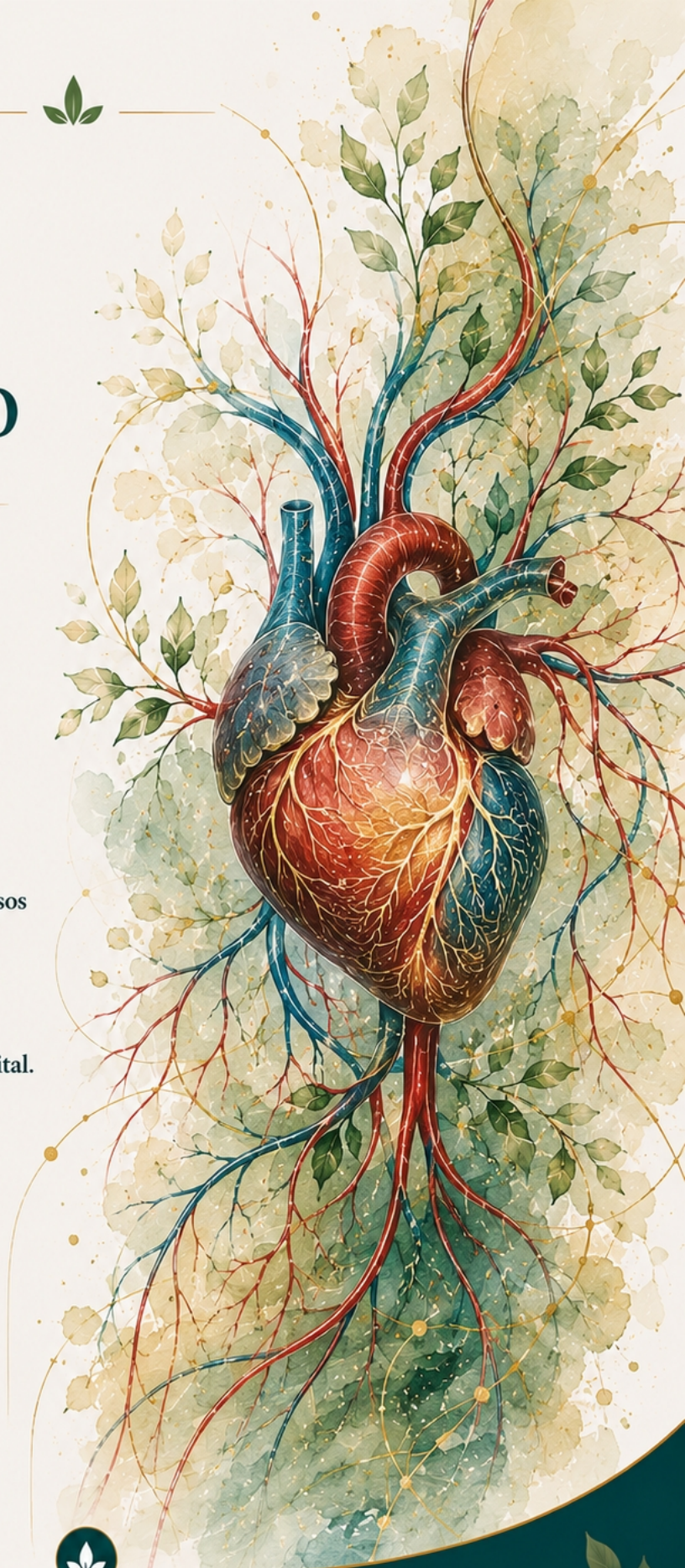
El sistema circulatorio representa el **movimiento de la vida**.



Exploraremos cómo la **sangre, el corazón y los vasos** pueden expresar conflictos relacionados con el amor, la alegría, la familia, la pertenencia y el impulso vital.



*“Cuando la vida fluye,
el cuerpo se llena de energía,
cuando se bloquea,
aparecen los síntomas.*





Sistema endocrino



Las **glándulas endocrinas** regulan gran parte del funcionamiento del organismo.



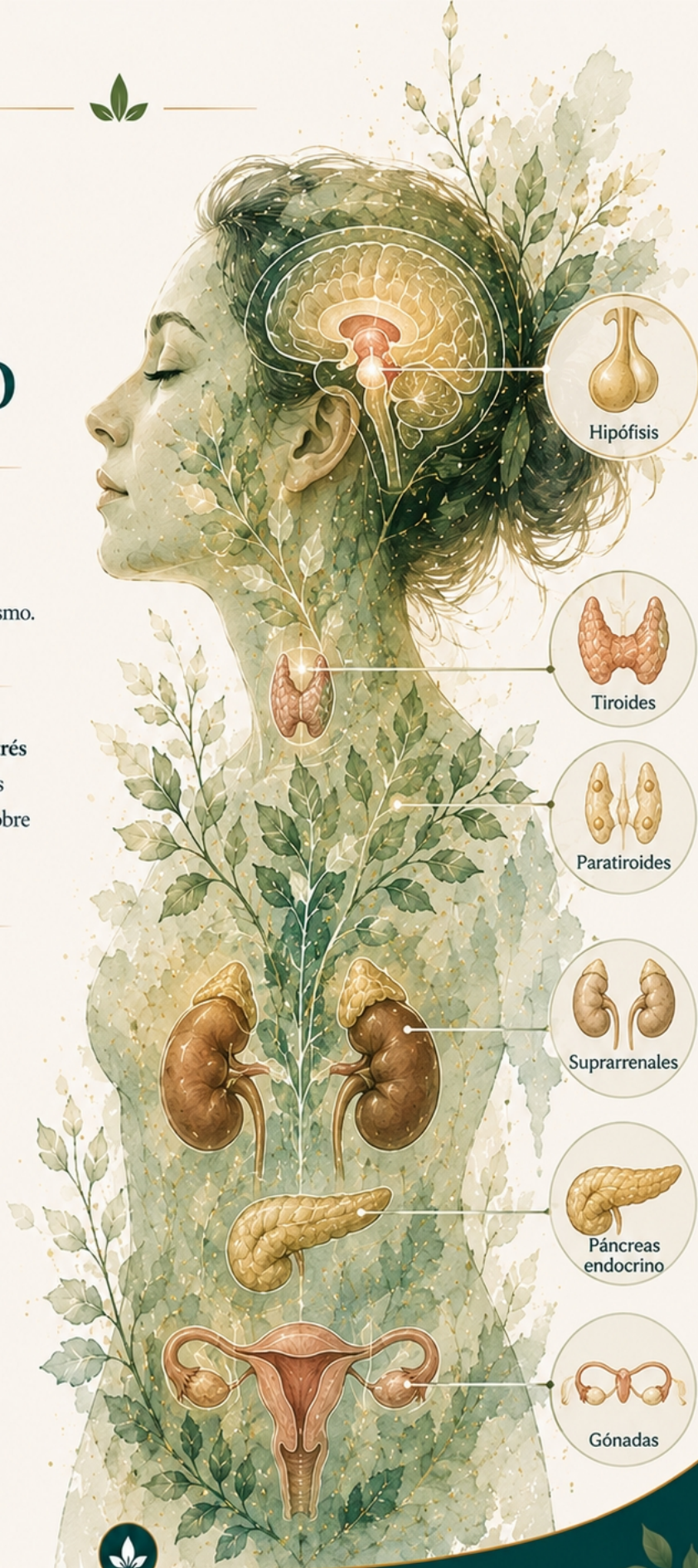
Comprenderás cómo el **estrés** prolongado y determinadas vivencias pueden influir sobre el **equilibrio hormonal**.



Estudiaremos:

- Hipófisis
- Tiroides
- Paratiroides
- Suprarrenales
- Páncreas endocrino
- Gónadas

Cuando tus hormonas están en equilibrio, tu cuerpo, tu mente y tus emociones caminan en armonía.





Sistema reproductor



Analizaremos los **conflictos** relacionados con la **sexualidad**, la **fertilidad**, la **pareja**, la **descendencia**, la **identidad femenina y masculina** y la **continuidad de la especie**.

ÁREAS QUE EXPLORAREMOS



Sexualidad



Fertilidad



Pareja



Descendencia



Identidad femenina



Identidad masculina



Continuidad de la especie



“ La vida se perpetúa cuando nos permitimos amar, crear y dejar nuestro legado. ”





La piel



La piel constituye nuestro **primer contacto** con el mundo.



Aprenderás por qué muchos conflictos de **separación, contacto, protección o identidad** pueden manifestarse a través de ella.



“
*La piel habla
cuando sentimos que
el mundo nos toca
demasiado... o cuando
necesitamos que
nos abrace.*
”



CONFLICTOS FRECUENTES ASOCIADOS



Separación
Sentir que
estamos alejados
o abandonados.



Contacto
Deseo o rechazo
del contacto físico
o emocional.



Protección
Necesidad de
protegernos o
de sentirnos
protegidos.



Identidad
Conflictos sobre
quién soy y cómo
me muestro al
mundo.

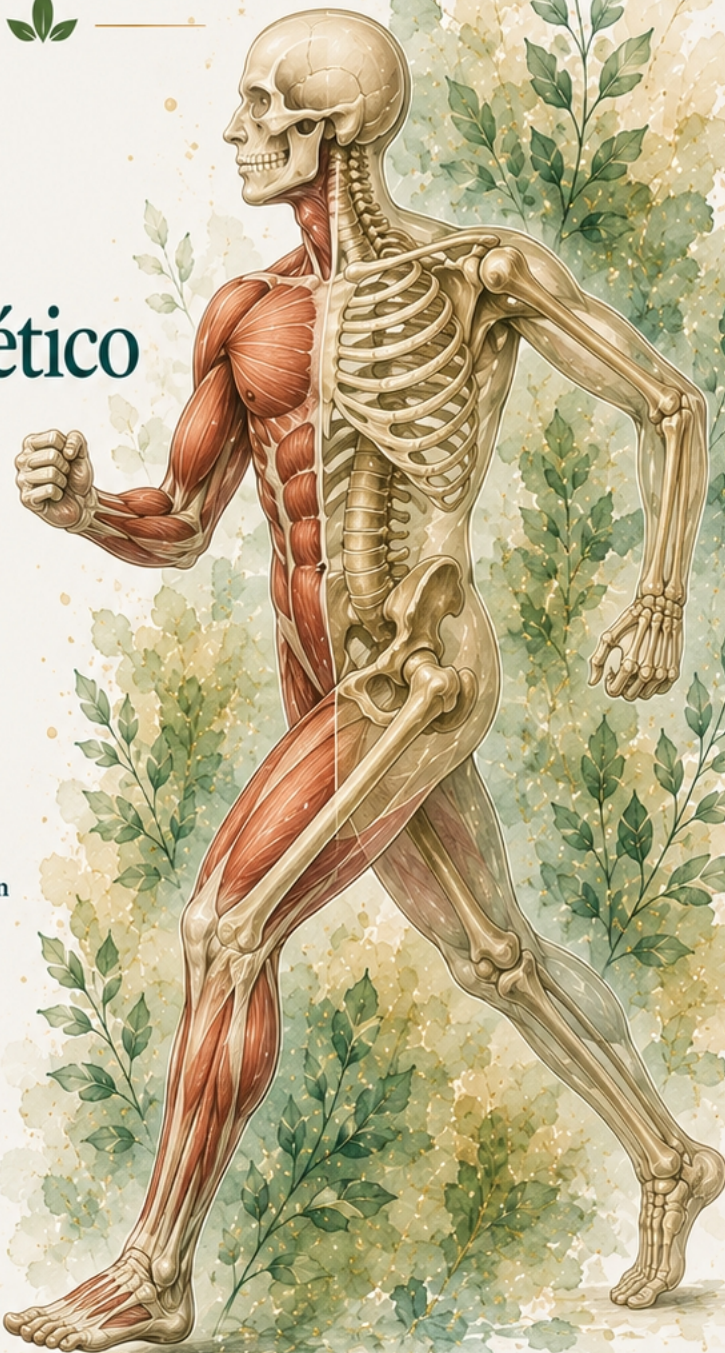
FUNCIÓN BIOLÓGICA

La piel nos protege,
nos delimita y nos permite
relacionarnos con el entorno.





Sistema músculo-esquelético



Los huesos, músculos, tendones y articulaciones nos permiten movernos y sostenernos.



Descubriremos los conflictos relacionados con la desvalorización, el esfuerzo, la identidad, la dirección en la vida y el sentimiento de capacidad.

“Nuestro cuerpo se sostiene no solo con músculos y huesos, sino también con la confianza en nuestro valor y en nuestro camino.”

CONFLICTOS FRECUENTES ASOCIADOS



DESVALORIZACIÓN

Sentir que no tengo valor, que no soy suficiente.



ESFUERZO

Sobrecarga, exigencia excesiva, obligación de rendir.



IDENTIDAD

Conflictos sobre quién soy, mi lugar y mi propósito.



DIRECCIÓN EN LA VIDA

Dudas sobre el rumbo, falta de claridad o de objetivos.



SENTIMIENTO DE CAPACIDAD

Creer o no creer en mi fuerza, habilidades y posibilidades.

Cada estructura de soporte físico refleja cómo nos sostenemos emocionalmente en la vida.



Sistema nervioso



El sistema nervioso **integra toda la información** del organismo.



Estudiaremos cómo el **estrés**, la **sobrecarga emocional**, el **miedo** y la **incertidumbre** pueden influir en su funcionamiento.



“ Cuando la mente se siente amenazada o desbordada, el cuerpo responde para protegernos. Comprender estos mensajes es el primer paso hacia la sanación. ”



FACTORES QUE INFLUYEN EN EL SISTEMA NERVIOSO



ESTRÉS

Tensiones constantes que activan el sistema de alerta del cuerpo.



SOBRECARGA EMOCIONAL

Acumular emociones sin procesar puede generar desequilibrios.



MIEDO

Percibir peligro de forma continua afecta la regulación nerviosa.



INCERTIDUMBRE

No saber qué pasará puede mantener al cuerpo en alerta.



SOBREESTIMULACIÓN

Exceso de información, ruidos y exigencias agotan el sistema.



Un sistema nervioso en equilibrio nos permite pensar con claridad, sentir con tranquilidad y vivir con plenitud.





Sistema inmunológico



Nuestro **sistema inmunológico** nos protege y nos ayuda a distinguir entre lo propio y lo ajeno.



Exploraremos los conflictos relacionados con la **defensa**, la **protección**, el **miedo**, la **invasión** y la **identidad**.



“ Nuestro sistema inmunológico es la expresión de nuestra capacidad para protegernos y reconocer lo que nos daña. Cuando nos sentimos seguros y en paz, nuestras defensas encuentran su equilibrio. ”

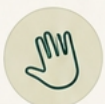


CONFLICTOS FRECUENTES ASOCIADOS



DEFENSA

Necesidad de protegerme de algo o alguien que siento amenazante.



PROTECCIÓN

Sentirme desprotegido o vulnerable ante situaciones o personas.



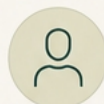
MIEDO

Miedos profundos, ansiedad o percepción de peligro constante.



INVASIÓN

Sentir que invaden mi espacio, mis límites o mi integridad.



IDENTIDAD

Conflictos de identidad, rechazo de una parte de uno mismo.



Cuando aprendo a confiar en la vida y en mí, mi cuerpo deja de luchar y comienza a sanar.





ACADEMIA

BIODESCODIFICACIÓN ONLINE

Cómo aprovechar este curso



Este curso ha sido creado para acompañarte en un viaje profundo de comprensión del cuerpo, las emociones y los conflictos que se esconden detrás de cada síntoma.



Recorre cada módulo con calma

Date el tiempo necesario para integrar cada concepto. No se trata de correr, sino de comprender.



No intentes memorizar

No intentes memorizar todos los conflictos emocionales. Lo importante no es la cantidad de información, sino la comprensión profunda.



Comprende la lógica biológica

Lo verdaderamente importante es comprender la **lógica biológica** que existe detrás de cada sistema y cada síntoma.



Descubre la coherencia del cuerpo

Conforme avances descubrirás que el cuerpo posee una extraordinaria **coherencia** y que muchos síntomas dejan de parecer aleatorios cuando entendemos la función que cumplen.



Una nueva forma de observar

Este curso pretende ofrecerte una nueva forma de observar la enfermedad: desde el conocimiento, la comprensión y el respeto hacia la inteligencia del organismo.

“
Entender es
el comienzo de la libertad.
Cada síntoma es un mensaje.
Cada conflicto, una puerta
hacia la sanación.
”



RECUERDA

Cada síntoma tiene un sentido. Cada conflicto tiene un origen.
Cada persona tiene la capacidad de sanar.



Academia Biodescodificación Online